

L'ÉCHO LOGIQUE

N°23
Avril 2014

Le journal de Saint Jean Environnement

Editorial

Saint Jean Environnement participe depuis près de 30 ans à la vie de la commune. L'association a créé le parcours découverte nature dans la garrigue, elle a organisé la fête de la courge et des fruits d'automne, œuvré pour la préservation de la carrière de La Peyrière et dernièrement mis en place une distribution de paniers bio.

Voici venu le temps d'accompagner les futurs projets de Saint Jean de Védas avec la nouvelle municipalité.

L'association souhaite réfléchir, échanger, proposer et agir pour:

- *mettre en place des jardins familiaux*
- *créer un marché bio du jeudi soir*
- *éviter que la carrière de La Peyrière ne devienne un bassin de rétention de Roque Fraïsse*
- *éliminer le site de la casse implantée en bordure de la Mosson*
- *organiser un vrai réseau cyclable et piétonnier accessible aux personnes en situation de handicap*
- *créer une liaison cyclable de St Jean à la mer*
- *obtenir une liaison ouest de contournement routier*
- *organiser un agenda 21 autour de l'environnement*

Proche de Montpellier, St Jean de Védas doit préserver son identité de village et sa qualité environnementale. St Jean Environnement y veillera. La mairie reste le partenaire privilégié avec lequel nous souhaitons travailler pour accompagner tous ces projets.

Bonne lecture

Martine Thomas - Directrice de publication



Sommaire

Editorial	1
L'actu en Photo	1
Parcours découverte	2
Quel air respirons nous?	2
Education à l'environnement	3
Agenda 21	3
Plantation d'arbres	3
Interview naturopathe	4
Bilan paniers Bio	4
Atelier cuisine	4
Les rendez-vous	4

L'actu en Photo

Redécouvrez le parcours nature à St Jean le Sec. Il vient d'être restauré avec l'aide de la municipalité. Deux circuits de 2,7km et 4,6km, avec 15 panneaux décrivant la flore de notre garrigue et les poissons de la Mosson.

Bonne balade

Site Web

Toute l'actu de SJE sur le site web avec des dossiers, des photos, des projets :

www.st-jean-environnement.fr

Journal d'information de St Jean Environnement

Site internet : www.st-jean-environnement.fr

Mail : sje.34@laposte.net - Tél : 06 13 37 47 67



Un bol d'air près de chez vous

Il y a 25 ans, la garrigue était parsemée de dépôts sauvages, plusieurs opérations de nettoyage avaient été organisées.

Pour préserver cet espace naturel, nous avons décidé de le faire connaître pour montrer sa richesse et sa diversité. C'est ainsi qu'est née l'idée de créer un parcours de découverte nature.

Ce circuit a été conçu par les membres de Saint Jean Environnement dans un esprit pédagogique comme support pour les enseignants.

L'association a reçu quelques subventions pour l'achat du matériel et l'impression des panneaux, les bénévoles ont finalisé ce projet.

En 1994, l'inauguration de la première tranche a été fêtée. Depuis, ce sont 15 panneaux qui ont été installés sur un circuit court de 2,7 km ou prolongé de 4,6 km.

Depuis, chaque année, de nombreuses classes sont venues le découvrir sous la conduite des membres de SJE. Il a également servi de prétexte à des sorties "salades sauvages".

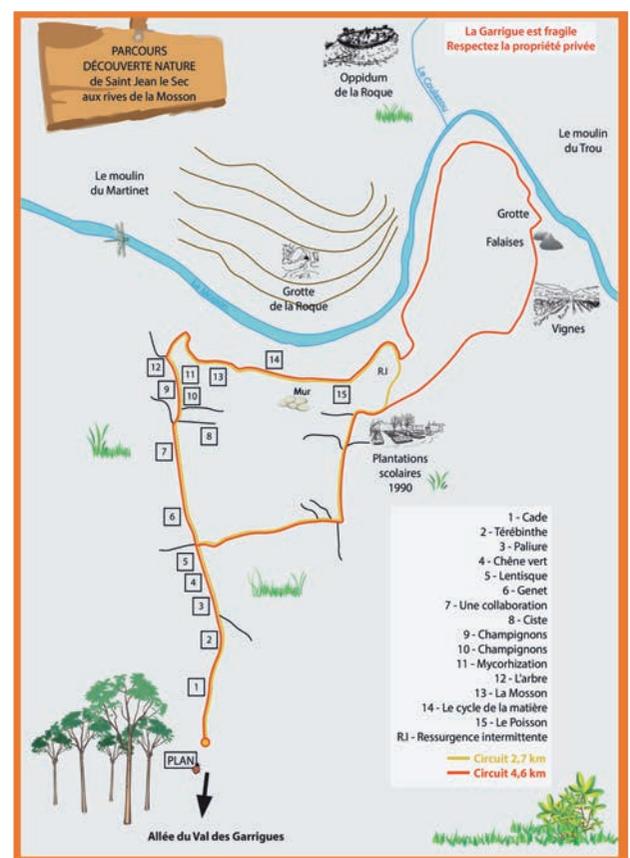


Malheureusement, de nombreuses fois, nous avons dû restaurer ce sentier à nos frais.

Nous pensions que la commune avait vocation à prendre en charge ce "Parcours de découverte nature" qui était devenu un patrimoine védasien.

Ce souhait a enfin été réalisé : les services techniques ont entièrement restauré les panneaux et une plaquette de présentation est mise à disposition des randonneurs à la mairie.

Le Plan du parcours



Quel air respirons nous ?

L'organisme agréé pour la surveillance de la qualité de l'air, AIR Languedoc Roussillon, va effectuer en 2014 une importante campagne de mesure de dioxyde d'azote sur l'agglomération de Montpellier.



En effet, les résultats du dispositif permanent de surveillance montrent que **les concentrations de ce polluant dû au trafic routier ne respectent pas les seuils réglementaires.** Des mesures, avec des tubes passifs, ont été réalisées cet hiver et seront poursuivies jusqu'à l'été 2014.

Pour Saint Jean de Védas, trois sites à proximité du "trafic routier" et un en "site urbain" ont été implantés.

Résultats attendus au 3ème trimestre 2014.

Adresse du site à consulter : www.air-lr.org

Education à l'environnement

SJE s'engage auprès des écoles du village pour une éducation à l'environnement et au développement durable.

Depuis plus de 15 ans, l'association accompagne, au rythme des saisons, différentes classes dans la découverte de leur environnement proche.

- Nettoyage de la rivière, le Rieucoulon
- Plantations d'arbres par les scolaires
- Découverte du sentier nature, des panneaux, de la faune, de la flore, de la rivière, la Mosson
- Visite d'une ruche et animation autour du rôle des abeilles
- Course d'orientation en garrigue et land art (art dans la nature)

Toutes ces activités ont été menées avec l'aide des bénévoles de l'association en partenariat avec les enseignants.

Elles permettent à l'élève de développer :

sa sensibilité, son initiative, sa créativité et son sens des responsabilités.

Chaque année, SJE propose une animation différente auprès des scolaires pour découvrir un milieu proche.

Un dossier est remis à l'enseignant pour la poursuite du travail en classe.

Ces actions s'inscrivent dans le programme pour **une éducation à l'environnement et au développement durable***.

*** c'est un développement qui répond aux besoins du présent sans compromettre la capacité des générations futures de répondre aux leurs.**



Agenda 21

L'agenda 21 est un plan d'actions pour le 21ème siècle. Il a été adopté lors du Sommet de la Terre, à Rio, en 1992. C'est un projet global et concret visant à mettre en œuvre de manière pérenne le **développement durable à l'échelle d'un territoire**. L'agenda 21 local est porté par une collectivité et mené avec tous les acteurs : élus, personnels, habitants, associations, entreprises... Il se traduit par un programme d'actions dans des domaines aussi variés que la santé, la pollution, la gestion des mers, des forêts, des montagnes, la gestion des ressources en eau, de l'agriculture, des déchets...

Toutes ces actions visent à améliorer la qualité de vie des habitants, économiser les ressources naturelles et renforcer l'attractivité du territoire.



Plantation d'arbres

Le 28 février, quatre membres de l'association ont participé à l'opération « **Plus d'arbres, plus de vie** ». En collaboration avec la ville de St Jean de Védas, nous avons montré aux enfants de 8 classes primaires du village comment planter un arbre. L'année dernière, la première expérience s'était déroulée à la carrière de la Peyrière. Cette année, **95 arbres ont été plantés** dans le bas du parc du Terral. Une action à laquelle SJE participe pour sensibiliser les enfants à la nature.

Interview Naturopathe

Rencontre avec **Scarlett Weinstein-Loison**, Naturopathe à St Jean de Védas, auteure de "La santé commence par les intestins" et de "Alimentation et digestion: les bons choix".

Qu'est-ce que la Naturopathie ?

La Naturopathie considère l'être humain dans son ensemble (corps, esprit, environnement) et s'applique, par des moyens naturels, à améliorer nos fonctions, notre résistance tissulaire, nos défenses immunitaires... **Si l'on est en harmonie avec nos besoins vitaux, alimentaires et environnementaux, notre santé est préservée.** La maladie survient souvent lorsque l'on contrarie nos capacités digestives en imposant à notre organisme des aliments dénaturés, mais aussi en respirant un air chargé de polluant, en buvant une eau chlorée... Ces facteurs s'opposent à la construction cellulaire.

La Naturopathie propose notamment la **stimulation des différents organes digestifs** afin de favoriser un métabolisme harmonieux. Cela garantit une vraie digestion et nous épargne les fermentations digestives source d'inflammation chronique de l'intestin et causes de nombreuses maladies secondaires, parmi elles : dermatoses, arthrose, allergies, maladies auto-immunes...

Prendre soin de soi, c'est aussi prendre soin de la planète. Plus nous serons nombreux à défendre notre santé, plus nous préserverons notre environnement. C'est un véritable acte de résistance face aux nombreux "sous-aliments" produits par l'industrie agro-alimentaire.

Les rendez-vous

mardi 22 avril

Sortie pédagogique avec 4 classes en garrigue avec les apiculteurs.

dimanche 18 mai

Redécouverte du sentier nature en garrigue de Saint Jean le Sec, pique-nique tout public.

week-end du 28 et 29 juin

Week-end dans les Cévennes
Nuit au gîte du Mont Aigoual

vendredi 26 septembre

Film : « Au nom de la Terre » suivi d'un débat autour de l'engagement de Pierre Rabhi au Chai du Terral à 20h

Bilan paniers Bio

L'association organise depuis bientôt 3 ans la livraison de paniers de légumes Bio mais aussi de pains, confitures, miels Bio et produits de l'Aveyron....

Elle met en relation les consommateurs soucieux d'une alimentation de qualité et biologique avec les producteurs locaux. Chaque année c'est plus de 1 000 paniers qui sont livrés, avec une moyenne de 22 par semaine.

Atelier cuisine



Du nouveau à St Jean Environnement:

Pour faire partager les idées de recettes, SJE a proposé plusieurs soirées dégustation : soupes en hiver et verrines à la rentrée.

C'est l'occasion de rencontres conviviales autour de l'alimentation.

Puis l'idée est venue d'organiser des ateliers de cuisine où chacun pourrait apporter son savoir faire.

La recette choisie pour ce premier atelier était "Samossas de la Réunion".

Devant l'affluence des inscriptions, plus de 20 personnes, deux ateliers ont été organisés les samedi 7 et 14 décembre 2013.

Chaque participant a découvert la recette puis est reparti avec 80 spécialités à déguster.

Cette initiative sera proposée à nouveau au printemps pour deux préparations sucrées: biscuits aux flocons d'avoine et zézettes de Sète.

Contact: michel.maguet@gmail.com